

L'A.S.D. TRC-TRAVERSETOLO RUNNING CLUB organizza, con il patrocinio del Comune di Traversetolo

Venerdì 6 luglio 2018 ore 19.00

13° Gran Premio Città di Traversetolo

Gara podistica in notturna, aperta agli atleti tesserati Fidal ed Enti Convenzionati
(in possesso del certificato di idoneità fisica / per le categorie giovanili è richiesto Nulla Osta da parte di un genitore)

**Le gare si svolgeranno su circuito cittadino della lunghezza di 870m (o 300m)
 e gara ad eliminazione Americana finale**

Ritrovo: Piazza Fanfulla (Traversetolo – Parma)

CATEGORIE E DISTANZE

MASCILI			FEMMINILI		
Categoria	Età	Distanza (n.giri)	Categoria	Età	Distanza (n.giri)
A PULCINI M (fino al 2012)	Fino a 6 anni	300 m (1 giro breve)	L PULCINI F (fino al 2012)	Fino a 6 anni	300m (1 giro breve)
B ESORDIENTI M	2011-2007	600 m (2 giri brevi)	M ESORDIENTI F	2011-2007	600m (2 giri brevi)
C RAGAZZI	2006-2005	1740 m (2 giri 870m)	N RAGAZZE	2006-2005	1740 m (2 giri 870m)
D CADETTI	2004-2003	1740 m (2 giri 870m)	O CADETTE	2004-2003	1740 m (2 giri 870m)
E ALLIEVI	2002-2001	1740 m (2 giri 870m)	P ALLIEVE	2002-2001	1740m (2 giri 870m)
F Junior-Promesse-Senior M	2000-1984	4350 m (5 giri 870m)	Q Junior-Promesse-Senior F SF35-SF40-SF45	2000-1969	2610 m (3 giri 870m)
G SM35-SM40-SM45	1983-1969	4350 m (5 giri 870m)			
H SM50-SM55	1968-1959	4350 m (5 giri 870m)	R SF50-SF55 + over	1968-prec.	2610 m (3 giri 870m)
I SM60 + over	1958-prec.	4350 m (5 giri 870m)			



ISCRIZIONI: GRATUITE PER LE CATEGORIE GIOVANILI, 5 euro CATEGORIE SUPERIORI FINO AL 4 LUGLIO, SUL POSTO 8 euro

PREMIAZIONI	CATEGORIE GIOVANILI	PREMI VARI AI PRIMI CLASSIFICATI
	CATEGORIE SUPERIORI	PREMI IN NATURA AI PRIMI 5 DI OGNI CATEGORIA
	Cat.Superiori Maschili	PREMI IN NATURA AI MIGLIORI 3 TEMPI (che verranno esclusi dalle proprie categorie)
	Cat.Superiori Femminili	
GARA AMERICANA	PREMI IN NATURA AI PRIMI 3	

Record cat.giov.: Stefano Baldini 7'38" (2610m)

Record Assoluto M: El Baroumi 12'25" (4350m)

Record Assoluto F: B.Bressi 8'42" (2610m)

Tutte le info sul blog TRC-traversetolorunning.blogspot.com

Info e iscrizioni: 328-2136726 GOZZI SERGIO / sergiosusan@alice.it